

SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Wer bestimmt, was bei dir/euch auf dem Menuplan steht?





SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Was bestimmt, was auf deinem/eurem Menuplan steht (z.B. Aktionen, Saison, Lust, Familie, Zeit)?





SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Achtest du auf Bio-Label und Gütesiegel wie fairtrade? Wenn ja, auf welche und weshalb?





SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Wie häufig isst du/esst ihr Fleisch?



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund



Würdest du gern nachhaltiger kochen? Wenn ja, was hindert dich daran?



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund



Welchen Stellenwert hat Ernährung in deinem/euren Leben?



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund



Welche Anforderungen an deine/eure Mahlzeit müssen erfüllt sein?



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund



Billig, billiger am billigsten - gewinnen wir oder verlieren wir?



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Welches deiner Lieblingsrezepte ist besonders nachhaltig?

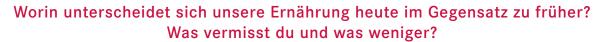


SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Wir haben uns daran gewöhnt, dass viele Lebensmittel jederzeit, in beliebiger Menge verfügbar sind. Wie denkst du darüber?











SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Ist es heute noch möglich, die Herkunft und Herstellungsart unserer Lebensmittel zu kennen?





SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Gibt es etwas, was du an deinem Speiseplan verändern möchtest?





SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Welchen Tipp für eine umweltschonender Ernährung wendest du an?





SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund



Zu welcher Jahreszeit fällt dir saisonales Kochen besonders leicht?

Anleitung

- 1. Datei «Hast du Appetit auf Wandel?» ausdrucken.
- 2. Fragen entlang der Linien zu Streifen ausschneiden.
- 3. Streifen übereinanderlegen und lochen.
- 4. Streifen am gelochten Ende mit Rundkopfklammer fixieren.